

CHOEF – O *chef* dos Carboidratos
TERMO DE USO
Visitante

Contextualização

O CHOEF – O *Chef* dos Carboidratos – é um **organizador pessoal** que se destina a facilitar o uso do Método de Contagem de Carboidratos por pessoas, em especial portadoras de Diabetes Mellitus, que desejem fazer uso deste método sob exclusiva supervisão do orientador do seu tratamento de saúde. É também uma **ferramenta de avaliação** das próprias informações que ele CHOEF disponibiliza e de outras, fornecidas pelos visitantes, avaliação esta a ser feita pelos próprios visitantes, que, por sua vez, se comprometem a levá-la em conta ao usar tais informações.

É sempre sob esta ótica que o CHOEF deve ser usado.

Aceitação dos Termos de Uso

Por favor, leia cuidadosamente este termo de uso (“acordo”) antes de fazer uso do CHOEF, pois ao usar ou acessar o CHOEF, você concorda em atender inteiramente aos seus termos e condições. Se você não concorda com todos os seus termos e condições, por favor não use o CHOEF. As informações e os recursos oferecidos pelo CHOEF só devem ser acessados por Você (“Visitante”) nos termos e condições aqui postulados:

Acesso aos recursos

O CHOEF atualmente oferece acesso aos seus recursos e informações, de forma livre e gratuita, para visitantes anônimos e visitantes identificados. Aos primeiros são ofertados essencialmente aqueles recursos e informações que não necessitam de identificação, enquanto que aos outros são oferecidos adicionalmente recursos em diversos graus, segundo

a categoria em que estiverem registrados. Todos indistintamente, porém, sujeitam-se aos termos e condições deste Termo de Uso.

Os visitantes identificados se comprometem a avaliar as informações nutricionais divulgadas pelo CHOEF ou com eles compartilhadas por outros visitantes, espontaneamente ou quando solicitado, por meio do recurso de voto que lhes é oferecido pelo CHOEF, comprometendo-se a fazê-lo de forma isenta, honesta e criteriosa. O CHOEF oferece aos visitantes identificados recursos que lhes permite incluir no rol de informações nutricionais novos itens ou itens modificados dentre aqueles originalmente disponibilizados, para seu próprio uso ou também para uso compartilhado por outros visitantes, sendo que o visitante assume integral e exclusiva responsabilidade pelas informações por ele incluídas e se compromete a buscar sempre orientação dos orientadores responsáveis por supervisionar seu tratamento ao utilizar estes recursos, bem como a aceitar que outros usuários expressem avaliação sobre as informações que incluir naquele rol, sempre que concorde em as compartilhar com estes outros.

O CHOEF empenhará o melhor dos seus esforços para dar continuidade ao bom atendimento às necessidades de seus visitantes, mas pode, por sua própria iniciativa, incluir, alterar, suspender ou descontinuar serviços, a qualquer tempo, seja de acesso a recursos, a armazenamento em banco de dados ou a informações. Pode também impor limites a determinados recursos ou restringir o acesso de visitantes a parte ou a todos os serviços sem aviso prévio nem sofrer responsabilização. O CHOEF reserva-se o direito, ao seu próprio critério, de modificar este Termo de Uso a qualquer tempo, simplesmente publicando o Termo de Uso revisado e um aviso correspondente no seu *site*. Os visitantes serão responsáveis por revisar e se familiarizar com as modificações. O uso

subsequente do CHOEF se constituirá em aceitação dos termos e condições do termo modificado.

O visitante atesta ao CHOEF que é um indivíduo legal e intelectualmente capacitado a acessar e usar adequadamente os recursos do site (<http://paccho.com/choef>) e a fornecer as informações que lhe forem solicitadas para a correta operação do dito CHOEF, em benefício do próprio visitante ou para o benefício devidamente autorizado de pessoa dele circunstancialmente dependente.

O CHOEF envidará o melhor de seus esforços para assegurar aos visitantes que estará disponível para uso via Internet vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana. Entretanto, pode haver ocasiões fortuitas em que esta disponibilidade venha a ser interrompida para manutenção, melhorias e reparos ou por alguma falha imprevista no provedor de hospedagem. Toda providência razoável que estiver ao seu alcance será tomada pelo CHOEF no sentido de minimizar estas interrupções mas, sob os termos deste acordo, os visitantes concordam que o CHOEF não poderá ser responsabilizado por prejuízos decorrentes destes fatos.

O visitante concorda que O CHOEF não será responsabilizado sob qualquer forma por qualquer suspensão, modificação, descontinuidade ou indisponibilidade dos serviços, perda de conteúdo armazenado pelo visitante ou qualquer outro conteúdo. O CHOEF reserva-se o direito de, a seu próprio critério, criar limites ao uso de recursos e ao armazenamento de dados, a qualquer tempo, com ou sem aviso prévio.

O visitante será responsável único e exclusivo por todo o conteúdo que armazenar, compartilhar ou divulgar no CHOEF. Será também responsável pela obtenção e manutenção de qualquer software, equipamento ou dispositivo necessário para se conectar e acessar o CHOEF, assegurando-se da necessária

compatibilidade e dos aspectos ligados a segurança, aí incluídos mas não limitados a proteção contra proliferação de vírus e *malwares*.

Conteúdo do CHOEF

O CHOEF e seu conteúdo destinam-se unicamente ao uso pelos visitantes e outros usuários e só podem ser usados em concordância com os termos deste acordo. Todos os materiais exibidos ou executados no CHOEF, inclusive, mas não limitado a textos, gráficos, logotipos, ferramentas, fotos, imagens, ilustrações, software ou código fonte, áudio e vídeo, animações (coletivamente, “Conteúdo”), excetuando-se informações armazenadas por visitantes ou outros usuários, são considerados protegidos por acordo internacional de copyright (direito de propriedade).

Todas as marcas registradas e nomes comerciais registrados são de propriedade do CHOEF ou de terceiros. Os visitantes comprometem-se a respeitar todos os avisos, informações e restrições de copyright (direito de propriedade) associados a qualquer conteúdo acessado através do CHOEF.

Conteúdo do visitante

O visitante, *per se* e/ou por seus responsáveis legais, concede ao CHOEF o direito e a licença perpétuos e irrevogáveis para usar, copiar, mover, pôr em *cache*, publicar, exibir, distribuir, operar, analisar, criar trabalhos derivados e armazenar as informações por ele fornecidas, para obter os serviços normais do CHOEF, mesmo que estas informações tenham sido fornecidas e posteriormente removidas pelo visitante, passando todas a fazer parte do acervo do CHOEF.

O visitante *per* ou por seus responsáveis legais concede ao orientador do seu tratamento por ele visitante designado no CHOEF o direito e a licença perpétuos e irrevogáveis para usar, copiar, armazenar em *cache*, publicar, exibir, distribuir, criar

trabalhos derivados. Assume também a exclusiva e total responsabilidade por nomear esse orientador único e excusivo responsável por operar o CHOEF para estabelecer e fazer ajustes nos parâmetros relativos a seu tratamento, inclusive aqueles utilizados para cálculo das doses de insulina, se for o caso. O visitante reconhece e concorda que o CHOEF não faz qualquer recomendação, não assegura nem se responsabiliza pela competência legal ou profissional do orientador por ele visitante nomeado para orientar o tratamento pelo simples fato de este estar registrado no CHOEF como tal, sendo de total responsabilidade do visitante assegurar-se desses aspectos e denunciar qualquer não observância.

O visitante garante e concorda que não enviará ao CHOEF qualquer conteúdo que (a) infrinja viole ou de algum modo interfira com qualquer direito autoral (copyright) ou marca registrada de outrem (b) revele algum segredo comercial, a menos que ele visitante seja dono de tal segredo ou tenha a permissão do dono para enviá-lo (c) infinja qualquer direito de propriedade intelectual ou outro direito público ou privado de terceiro (d) seja preconceituoso, difamatório, abusivo, ameaçador, assediante, odioso, ofensivo ou viole qualquer lei ou direito de terceiro (e) contenha vírus, cavalo de tróia (trojan horse), verme (worm) ou outro outro código, programa de computador ou motor que se destine a danificar, prejudicar, interceptar subrepticamente ou expropriar qualquer sistema, dados ou informações ou (f) ou que continue a ser enviado depois de o visitante ter sido advertido de que tal conteúdo viola algum dos itens (a) a (f) deste parágrafo. O CHOEF reserva-se o direito de remover qualquer conteúdo enviado por um visitante, suspender ou cancelar o direito de o visitante usar os serviços a qualquer momento ou buscar qualquer outra solução disponível, por qualquer motivo (incluindo, mas não limitado a agir após o recebimento de reclamações ou alegações de terceiros ou autoridades relacionadas ao conteúdo

enviado ou por preocupação com o fato de o visitante poder ter violado a frase imediatamente anterior), ou até mesmo sem motivo algum.

O visitante concorda que será de sua inteira e exclusiva responsabilidade toda informação que fornecer e compartilhar com outros visitantes através do CHOEF e aceita que estas informações sejam avaliadas por outros usuários que para isto utilizem os recursos de avaliação disponibilizados pelo CHOEF. Por outro lado, o visitante se compromete a agir sempre de forma honesta, isenta e criteriosa ao usar os recursos do CHOEF para avaliar tanto as informações nutricionais disponibilizadas pelo próprio CHOEF como aquelas ali compartilhadas por outros visitantes, concordando que seu comportamento quanto a isto seja avaliado. O CHOEF reserva-se o direito de aplicar penalizações, desde advertência ao cancelamento do acesso, a seu exclusivo critério, por comportamento indevido ou anti-social do visitante.

Isenção de garantia

O CHOEF é em essência uma plataforma de informática e não conta com especialistas em nutrição e saúde, razão pela qual as informações nutricionais sobre os alimentos nele relacionadas são exclusivamente baseadas nas informações disponibilizadas pelos fornecedores desses alimentos, no conhecimento encontrado em publicações impressas de reputação reconhecida ou em renomados *sites* na Internet, sendo as fontes usualmente explicitadas com o objetivo de emprestar a devida credibilidade àquelas informações. O CHOEF, de boa fé, acredita na correção destas informações, porém não pode oferecer garantias nem ser responsabilizado quanto a isto.

Embora o CHOEF envide esforços razoáveis para armazenar e preservar as informações fornecidas por seus visitantes, não pode ser responsabilizado por não guardar, preservar ou não oferecer acesso às informações que o visitante transmite ou

arquiva nos seus bancos de dados. O visitante é fortemente instado a tomar medidas para preservar cópias de qualquer dado, material, conteúdo ou informação que postar ou armazenar na CHOEF.

Registro e segurança

Um visitante anônimo pode usar alguns recursos e informações do CHOEF, mas para usar adicionalmente outros recursos o visitante precisa primeiro se registrar no CHOEF e para iso fornecer informações verídicas, precisas, completas e atualizadas de registro, incluindo uma senha e um endereço de e-mail que será usado como nome de usuário. A falsidade ou falta de tais informações resultará na negação do acesso às informações e aos recursos adicionais do CHOEF. O visitante não pode selecionar ou usar como nome de perfil um nome de outra pessoa com a intenção de representar essa pessoa sem que seja seu responsável ou seu representante legal. O CHOEF reserva-se o direito de, a qualquer tempo, recusar o registro ou cancelar um nome de perfil, a seu critério. O visitante será responsável por manter a confidencialidade da senha de acesso. O visitante é o único responsável por qualquer uso ou ação tomada sob a sua senha de acesso e aceita a responsabilidade total por todas as atividades realizadas através de acessos realizados sob seu nome de usuário e sua senha e concorda em liberar o CHOEF de qualquer responsabilidade sobre essas atividades. O visitante concorda em notificar o CHOEF imediatamente de qualquer perda real ou suspeita, roubo ou uso não autorizado da sua senha de acesso. O CHOEF tomará precauções de segurança razoáveis ao usar a internet, telefone ou outros meios de transmissão de dados ou outras comunicações, mas renuncia expressamente a qualquer responsabilidade pelo acesso a tais comunicações de dados por pessoas ou entidades não autorizadas.