BOM APETITE!

TABELA DE ALIMENTOS

ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	PESO (g)	CHO (g)	CALORIAS

BOM APETITE!

TABELA DE ALIMENTOS

ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	PESO (g)	CHO (g)	CALORIAS

BOM APETITE!

TABELA DE ALIMENTOS

ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	PESO (g)	CHO (g)	CALORIAS

BOM APETITE!

TABELA DE ALIMENTOS

ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	PESO (g)	CHO (g)	CALORIAS